

Управление образования и науки
Липецкой области

ГОСУДАРСТВЕННОЕ
(ОБЛАСТНОЕ) БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ СЕМЕЙНЫХ ФОРМ
УСТРОЙСТВА, СОЦИАЛИЗАЦИИ ДЕТЕЙ,
ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ
РОДИТЕЛЕЙ, И ПРОФИЛАКТИКИ
СОЦИАЛЬНОГО СИРОТСТВА
«СЕМЬЯ»

398007, г. Липецк, ул. Ушинского, д.28,
тел./факс: (4742) 28-45-44, 28-45-46

E-Mail centr-7ya@семья48.рф

15 04.2021 № 489

Руководителям
муниципальных органов
управления образованием
Липецкой области

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

Г(О)БУ Центр «Семья» информирует, что в Липецкой области продолжается онлайн-проект Территория осознанного родительства «НеИдеальный родитель».

С 19 по 23 апреля 2021 года на интернет-портале «Родительство от А до Я» липецких мам и пап ждут лектории, практикумы, вебинары. На протяжении недели специалисты Г(О)БУ Центра «Семья» и приглашенные спикеры будут говорить о причинах появления трудного поведения у детей и подростков, основных формах его проявления, возможных последствиях и о том, как сделать взросление ребенка безопасным для родителей и для него самого.

19 апреля с 16.00 до 17.00 пятую площадку **FACTOR РИСКА** откроют известный психолог и психотерапевт из г. Москвы Ирина Млодик, кандидат психологических наук, автор популярных книг и статей по детской практической психологии и Оксана Драганова, директор Г(О)БУ Центра «Семья», главный внештатный психолог системы образования Липецкой области, кандидат психологических наук в интерактивном диалоге «Метаморфозы родительской любви». У каждого родителя Липецкой области будет возможность задать вопросы спикерам в режиме реального времени.

Ссылка на ежедневную трансляцию: <https://семья48.рф/родитель>

Просим оказать содействие в информировании родительской аудитории.

Приложение на 2-х листах в 1 экз.

Директор



О.А. Драганова

Пономарева Я.В.
8(4742)36-43-97

Программа
Территория осознанного родительства «НеИдеальный родитель»
Площадка 5. FACTOR_РИСКА (19-23 апреля 2021 г.)

ДЕНЬ 1

Интерактивный диалог «Метаморфозы родительской любви».

Дети – растут. Эту нехитрую правду знает каждый родитель. Ребенок растет – значит, меняется. Значит, с каждым его прожитым днем в нем появляется что-то новое, а что-то уходит. Эти изменения не так легко заметить, еще труднее принять. Ведь если ребенок меняется, значит, и нам, взрослым, предстоит измениться и приспособиться к тому человеку, что живет и растет рядом. Эта встреча – не руководство по эксплуатации прибора под названием «ребенок». Она о том, как не воспитывать, а жить любя.

Спикеры:

Ирина Млодик, кандидат психологических наук, психолог экзистенциального направления, гештальт-терапевт, автор книг и статей по детской и взрослой практической психологии, авторских обучающих курсов «Детская комната» и «Неспешность и подлинность», один из основателей ресурса «Площадка. Место, где можно».

Оксана Драганова, директор Г(О)БУ Центра «Семья», главный внештатный психолог системы образования Липецкой области, кандидат психологических наук, доцент, председатель ЛРО ФПОР, автор более 100 публикаций, учебных и методических пособий, ведущая тренингов.

Прочитайте	Ирина Млодик «Метаморфозы родительской любви, или Как воспитывать, но не калечить». Изд-во: Генезис. 2017 год.
Посмотрите	Клуб «Завтрак». Режиссёр: Джон Хьюз, 1985 г.
Познайте себя	Методика «Шкала семейного окружения»

ДЕНЬ 2

Лекторий «ТравлиNET».

Жертва, агрессор, наблюдатель... Участники буллинга обладают определенными личностными и поведенческими чертами и имеют ряд сопряженных с ролями социальных рисков. В ходе встречи выясним, что такое травля и чем она отличается от конфликта. Поговорим как дети становятся участниками травли и почему. Определим маркеры, свидетельствующие о том, что Ваш ребенок столкнулся с буллингом даже если он не рассказывает о проблеме. Что зависит от школы, а что – от семьи, когда стоит вмешиваться. Дадим рекомендации как помочь ребенку, в какой бы из ролей он ни выступал.

Спикер: Ирина Климова, начальник отдела консультирования, диагностики и коррекции Г(О)БУ Центра «Семья», практикующий психолог, кандидат психологических наук, доцент, автор более 100 публикаций, учебных и методических пособий, ведущая тренингов.

Прочитайте	Наталья Цимбаленко «Буллинг. Как остановить травлю ребенка». Изд-во: Питер. 2019 год.
Посмотрите	Чучело. Режиссёр: Ролан Быков, 1983 год. Дылда. Режиссер: Зинга Стюарт, 2019 год.
Познайте себя	Методика диагностики родительской тревожности

ДЕНЬ 3

Вебинар «Жизнь дана для жизни»

На встрече поговорим о том, что такое суицидальные мысли и намерения. Дадим определение и классификацию суицидального поведения. Расскажем об индикаторах и внешних признаках суицидального риска. Что делать родителям, если они столкнулись с суицидальным поведением ребенка. Поговорим о профилактике детского суицида.
Спикер: Денис Ермаков, практикующий психолог, суицидолог, преподаватель суицидологии АНО ВО «Восточно-Европейский Институт (г. Санкт-Петербург).

Прочитайте Француза Дольто «На стороне подростка». Изд-во: Рама Паблишинг. 2020 год.

Посмотрите Письмо отца. Фильм о профилактике подростковых суицидов. Автор идеи: Михаил Хасьминский, 2017 год.
 Нелюбовь. Режиссер: Андрей Звягинцев, 2017 год

Познайте себя Тест на межличностную зависимость

ДЕНЬ 4

Семинар-практикум «Детки в розетке».

Виртуальный мир, в который дети погружаются с головой благодаря смартфонам, планшетам и компьютерам, такой яркий и увлекательный, что обыденная реальность после путешествия туда может показаться довольно серой и унылой. С какого возраста детям стоит разрешать пользоваться «умными» устройствами? Как регулировать активность ребенка в интернете, не превращая контроль над ним в тотальную слежку? Как предотвратить возникновение у молодого человека зависимости от будоражащих игр, бесцельного блуждания в интернете и поверхностного виртуального общения? На эти и другие вопросы, беспокоящие родителей, будем отвечать на семинаре-практикуме.

Спикер: Татьяна Бугакова, психолог Г(О)БУ Центр «Семья», специалист отдела постинтернатного сопровождения, специальный психолог, коуч воспитателей-наставников, член ассоциации практических психологов ГИПНАРТ.

Прочитайте Некрасовы Заряна и Нина «Как оттащить ребенка от компьютера и что с ним потом делать. Пособие для родителей». Изд-во: Академический проект, 2017 год

Посмотрите Путь героя. Фильм о зависимости от компьютерных игр. Режиссер: Алексей Дегтярёв, 2018 год

Познайте себя Опросник «Суверенность психологического пространства»

ДЕНЬ 5

Лекторий «Без Опасное поведение»

Поведение человека – это проявление его внутреннего мира, способ его коммуникации с внешним миром, его ответ на требования окружающей среды. Трудное поведение – признак конфликтности, напряженности, а порой боли и отчаяния, способных расти как снежный ком... Как сделать подростковый возраст безопасным для родителей и самих подростков, как правильно реагировать на поведение взрослеющего ребенка?

Спикер: Ольга Болдырева, психолог Г(О)БУ Центр «Семья», специалист отдела консультирования, диагностики и коррекции семейный психолог, медиатор, эксперт, автор методических пособий и научных статей в области психологии.

Прочитайте Людмила Петрановская «Если с ребенком трудно». Изд-во: АСТ, 2013 г.

Посмотрите Восьмой класс. Режиссер: Бо Бёрнэм, 2018 г.

Познайте себя Методика «Взаимодействие родитель-ребенок» (ВРР)

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ